



AJ NEMOCNICA JE MÄKKÝM CIEĽOM

AKO SA CHRÁNIŤ A ČO ROBIŤ?

AKO SA ZACHOVAŤ V PRÍPADE ÚTOKU

V poslednej dobe všade počúvame o ochrane mäkkých cieľov. Pýtate sa, čo to tie mäkké ciele vlastne sú?

Skrátene povedané, mäkkým cieľom je miesto s väčšou koncentráciou ľudí na jednom mieste a s minimálnym stupňom zabezpečenia. Ochranou mäkkých cieľov teda rozumieme ochranu ľudí a ich zhromaždení, objektov, priestorov s väčším počtom osôb a nízkou úrovňou ochrany pred útokom. Príkladom mäkkého cieľa nie sú len školy, ale aj autobusové stanice, koncertné sály, nákupné strediská a v neposlednom rade aj nemocnice.

Nemocnice ako mäkké ciele sú

zraniteľné voči rôznym formám hrozieb, akými sú kybernetické útoky, fyzické útoky alebo teroristické činy. Ochrana nemocnice ako mäkkého cieľa si vyžaduje komplexný prístup, ktorý zahŕňa prevenciu, ochranu a pripravenosť na krízové situácie. Existuje množstvo kľúčových opatrení, ktoré nemocnice môžu prijať na svoju ochranu, avšak aj my pacienti si dokážeme pomôcť, ak sa staneme účastníkmi takéhoto útoku.

V prípade útoku má nemocnica pripravené evakuačné plány, teda v každej kritickej situácii si všimajte svoje okolie, počúvajte personál nemocnice a sledujte evakuačné východy, ku ktorým sa bezpečne presuniete. Pacienti

by sa mali sústrediť vždy na svoju bezpečnosť a používať zdravý rozum. Každý pacient, v závislosti od svojej situácie, môže reagovať rôznymi spôsobmi, ale najdôležitejšie je zachovať pokoj, minimalizovať riziko a spolupracovať s ostatnými pri riešení situácie. Ak sa nachádzate v nemocnici, v ktorej prebieha útok, vaša bezpečnosť je najvyššou prioritou!

1. Zachovajte pokoj

- Aj keď je situácia stresujúca, pokus o zachovanie jasného myslenia môže pomôcť pri rozhodovaní a efektívnejšej reakcii.
- Snažte sa nešíriť paniku medzi ostatnými pacientmi alebo prítomnými osobami, pre-

tože to môže viesť k chaosu a zmätku.

2. Vyhodnotenie situácie

- Snažte sa rýchlo zistiť, čo sa deje. Počúvajte zvuky v okolí. Ak je to možné, pozrite sa, či sú v oblasti nejaké viditeľné hrozby (zbrane alebo nebezpečné osoby).
- Ak máte informácie o tom, kde je hrozba (napr. miesto výbuchu, strelby alebo iného útoku), snažte sa rýchlo určiť, či je bezpečné sa pohybovať alebo zostať na mieste.

3. Útek / Evakuácia

- Ak je možné bezpečne opustiť budovu, okamžite to urobte. Postupujte podľa pokynov bezpečnostného alebo zdravotníckeho personálu. Nezdržiavajte sa zbieraním osobných vecí a nezastavujte sa, pokiaľ to nie je nevyhnutné. Utekajte bezpečne čo najďalej od miesta útoku.
- Zachovajte pokoj. Ak je to pre vás bezpečné, upokojte ľudí vo svojom okolí a spoločne utekajte. Keď budete v bezpečí mimo nemocnice, volajte 158.

4. Úkryt / Skry sa

- Ak nie je možné utiecť, nájdite bezpečné miesto na úkryt. Zatvorte dvere, a ak je to možné, zamknite ich. Ak nemožno uzamknúť miestnosť, zablokujte dvere, aby ste zabránili vniknutiu útočníkov.
- Snažte sa schovať za nábytkom alebo inými predmetmi, ktoré môžu poskytovať ochranu. Nikdy nezostávajúce priamo za dverami.
- Stíšte si mobil. Zostaňte ticho a neozývajte sa, ak hrozí, že by vaša prítomnosť mohla byť odhalená. Upokojte osoby vo vašom okolí a zabezpečte, aby boli ticho.

5. Útok / Boj

- Ak vám hrozí priame nebezpečenstvo a nemožno sa ani ukryť, ani utiecť, pacient môže využiť rôzne objekty vo svojom okolí (stoličky, ťažšie predmety) na sebaobranu alebo na ochranu pred útokom. Ak je vás na mieste viac, bojujte spoločne. Ochrana vášho života je prioritou.

6. Informovanie ostatných

- Ak máte možnosť, upozornite ostatných pacientov alebo prítomné osoby na hrozbu a pomôžte im evakuovať sa alebo ukryť sa.
- Ak máte mobilný telefón, stíšte ho, a ak je bezpečné ho používať, kontaktujte tiesňovú linku (158, 112) a informujte o útoku. Poskytnite čo najviac informácií (miesto útoku, počet útočníkov, povaha hrozby atď.).

7. Po útoku

- Ak ste schopní, pomôžte zraneným alebo vyhľadajte pomoc od ostatných v okolí.
- Ostaňte na bezpečnom mieste, až pokým neprídu pre vás policajti. Nikdy neopúšťajte bezpečné miesto, policajti sa k vám dostanú.
- Policajtom a záchranárom poskytnite všetky informácie (počet zranených, o útočníkoch, ich pohybe a pod.).

prof. JUDr. Mgr.
Jana Šimonová, PhD.

DACIA
OFICIÁLNY AUTOMOTIVE PARTNER

**ĎAKUJEME
ZA PODPORU**

