



ÚRAZY POČAS LETNÉHO OBDOBIA

Obdobie letných prázdnín je v podstate najnebezpečnejšie obdobie pre naše deti. Nielenže samotné deti sú menej sústredené a uvoľnené, ale totožný tzv. „dovolenkový“ mód nadobúdame v určitých etapách aj my, dospelí. Zmyslom prevencie v letnom období je predísť vzniku zbytočných úrazov alebo otráv, ktorých frekvencia vzniku je vyššia ako počas roka. Okrem menej vážnych zranení narastá aj riziko trvalého následku úrazom, napr. poranenie mozgu.

Rizikovosť úrazov možno obdobne diverzifikovať podľa miesta, kde došlo k úrazu, či už je to domácnosť, verejné priestranstvo- napr. ihrisko, ulica; kúpalisko, tábor a pod.

Napriek skutočnosti, že v čase prázdnín je skoro 91% rodičov vnútorne presvedčených, že majú tzv. bezpečný domov, domácnosti počas prázdnín predstavujú rizikový priestor aj z dôvodu neprimeraného dozoru rodičov (cca 42% úrazov). Najčastejšími úrazmi v domácnosti sú:

- pády (okná, balkóny, terasy, schody)
- rezné poranenia spôsobené kuchynským náradím (najčastejšie nôž),
- popáleniny kuchynskými spotrebičmi (napr. sporák, varná kanvica)
- otrava alebo popálenie spôsobené chemikáliami (kúpeľňa).

S letom sa spájajú deťom aj nové zážitky, skúsenosti, nadobudnú vzácne poznatky osobitosti okamihov, keď sa spoľahnú sami na seba. Aj z uvedeného dôvodu je potrebné mať na

pamäti, že návyky bezpečného správania sa detí je potrebné tvoriť, formovať a rozvíjať od mala, pričom prioritne rodič je osobou zodpovednou za budovanie dobrých bezpečnostných návykov.

ODPORÚČANIA PRE DETI:

- Keď používate domáce spotrebiče, vždy sa presvedčte, že ste ich vypli
- Pre hry sú určené ihriská. Nehrajte sa na ulici, ceste, pri železnici alebo na ľudoprázdných miestach
- Lopta, skateboard, kolieskové korčule na cestu nepatria
- Pri jazde na bicykli nezabudni na ochrannú prilbu a reflexné prvky
- Pre prechádzaní cez cestu buď obzvlášť opatrní
- Pri detských hrách s nožíkom, lukom a inými predmetmi dbaj na zvýšenú pozornosť. Nikdy ich neatáčaj proti ľuďom či zvieratám.

ODPORÚČANIA PRE MLÁDEŽ:

- zvažujte s kým si sadnete do motorového vozidla a v akom

momentálnom stave je vodič

- neriskujte so svojim zdravím len pre vytvorenie atraktívnej fotografie či videa na sociálne siete! (adrenalinový a hazardný zážitok môže byť Váš posledný)

ODPORÚČANIA PRE RODIČOV:

- Neustály optický a adekvátny dohľad nad deťmi (nepodceňujte situáciu a nepreceňujte schopnosti dieťaťa!)
- Dostatočne zabezpečte uloženie nebezpečných predmetov (napr. strelné zbrane, nože s veľkou čepelou!)
- Pri prevoze detí dbajte vždy na bezpečnosť (správne používanie autosedačiek znižuje počet úrazov vo všeobecnosti o 60%, a to aj smrteľných až o 40%!)
- Učte deti bezpečným návykom v cestnej premávke a ostatným bezpečným pravidlám, čím formujete ich bezpečnostné návyky!
- Nepodceňujte fakt rodičovského vzoru (ste príkladom pre Vaše deti)!

**prof. JUDr. et Mgr.
Jana Šimonová, PhD.**