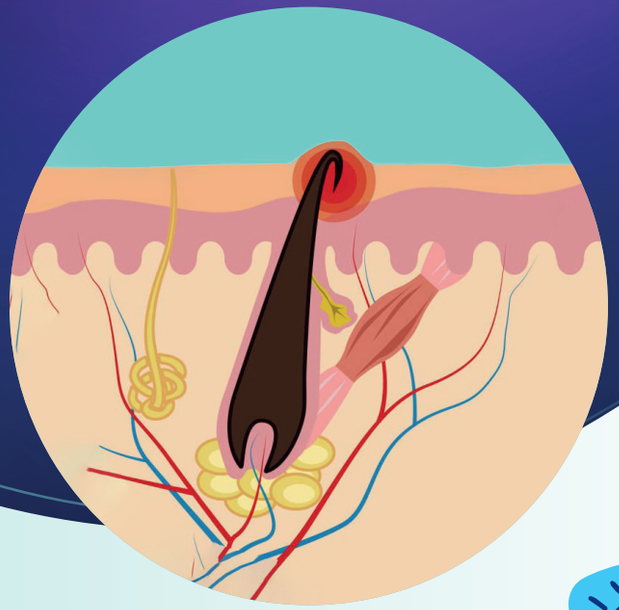
SINUS PILONIDALIS

(sinus = záliv /v zmysle priehlbiny/; pilus = chlp; nidus = hniezdo)



NÚDCH

DETSKÁ CHIRURGIA
OZ SLNIEČKO NA CESTE!

KDCH
KLINIKA DETSKEJ CHIRURGIE

DETSKÁ CHIRURGIA
OZ SLNIEČKO NA CESTE

Už od roku 2012 pomáhame deťom, ktoré majú rôzne ochorenia
a tiež deťom ktoré utrpeli úrazy alebo vážne zranenia

www.detska-chirurgia.sk

Klinika detskej chirurgie,
Národný ústav detských chorôb

Limbova 1, 833 40 Bratislava

DETSKÁ CHIRURGIA
OZ SLNIEČKO NA CESTE!

SINUS PILONIDALIS

– ide o kanálik, vchlípeninu kože lokalizovanú najčastejšie nad kostrčou. U jedincov s nadmerným ochlpením rastú chlpy aj v tejto lokalite, pričom prichádza k zápalovým zmenám.

Príčiny

Vchlípenina kože nad kostrčou v spojení s nadmerným ochlpením v pubickej oblasti, s obezitou, nadmerným potením sa, dlhým sedením a zníženými hygienickými návykmi. Tieto faktory spôsobujú hromadenie chlpov a upchatie kanálikov. Následné dráždenie kože spôsobí zápal a vznik abscesu (dutiny vyplnenej hnisom).

Príznaky

Pacient vníma subjektívne ťažkosti, ktorými sú: bolesť nad kostrčou alebo pocit tlaku, opuch, začervenanie. K zápalu sa pridruží výtok zápalovej tekutiny s prímesou krvi, občas dochádza aj k zvýšeniu telesnej teploty.

Diagnostika

Stanovuje sa prostredníctvom fyzikálneho vyšetrenia, zhodnotenia veľkosti a lokality ložiska. Pomocným vyšetrením je ultrasonografia a fistulografia, kde sa zobrazí cystoidné ložisko.

Liečba

Prvým prejavom ochorenia býva v mnohých prípadoch vytvorenie bolestivého zápalového ložiska, čo si vyžaduje chirurgickú intervenciu častokrát spojenú aj s hospitalizáciou. V celkovej anestézii sa zapálené hnisavé ložisko inciduje (otvorí) a následne sa vloží drén pre možnosť odtekania tekutého obsahu ložiska. Lokálne podávame *camphor ichtyol*. Potrebná býva aj antibiotická liečba. Po odznení zápalu s odstupom času volíme operačné riešenie.

Domáca liečba

Do odznenia zápalu je potrebné každodenné preplachovanie zápalovej dutiny s použitím dezinfekčných roztokov (Prontosan/Mikrodacyn a iné), ktoré aplikuje rodič na dennej báze za pomoci injekčnej striekačky.

Pred operáciou sa odporúča zabezpečiť odstránenie ochlpenia v danej oblasti, podľa možnosti aj trvalé odstránenie ochlpenia.

Operácia

Spočíva v odstránení ložiska a v plastike postihnutej oblasti. Operačný zákrok trvá približne 1 – 1,5 hod. Pooperačne má pacient v operačnej rane zavedený drén, ktorý sa na cca 3. – 5. deň po operácii odstráni.

Hospitalizácia trvá spravidla 1 týždeň.

Pooperačná starostlivosť

Dodržiavanie dôslednej hygieny – po každej stolici sa odporúča osprchovať a umyť konečník a jeho okolie mydlom, následne dezinfikovať nedráždivým dezinfekčným prípravkom (Prontosan, Microdacyn). Dezinfekciu operačnej rany odporúčame vykonávať viackrát denne (2- až 3-krát denne). Možné je tiež oplachovanie rany vlažným repíkovým čajom.

Režimové opatrenia

Vyhýbať sa sedeniu do vybratia stehov, obmedziť prudké sadanie si, telesná výchova a šport sa neodporúča minimálne 1 mesiac po operácii.

Nástup do školy je **v prípade dobrého hojenia rany** možný po 2 týždňoch na 4, max. 5 vyučovacích hodín, inak mesiac od operácie. Počas sedenia je na odľahčenie vhodné použiť špeciálne pomôcky, tzv. sedacie vankúše dostupné v zdravotníckych potrebách.

Aktivity, ktoré nezaťažujú danú oblasť, napr. plávanie, je možné vykonávať 1 mesiac od operácie v prípade, že je rana zhojená. Aktivity, ktoré výraznejšie zaťažujú operovanú oblasť, sa odporúča začať vykonávať 2 – 3 mesiace po operácii (napr. bicyklovanie).

Komplikácie

Vzhľadom na povahu ochorenia sú pri tejto diagnóze časté recidívy vyžadujúce si opakované operácie. Úspešnosť chirurgickej liečby výrazne závisí od spolupráce pacienta, hlavne ak ide o starostlivosť o operovanú oblasť.

Počas prvých týždňov po operácii môže dôjsť k čiastočnému otvoreniu rany, čo si môže vyžadovať častejšie ambulantné ošetrenia za účelom výplachu rany až do jej uzavretia.

Prevencia

Pri danej diagnóze sa odporúča minimalizovať dobu **sedenia počas dňa, pretože sedenie sa výrazne podieľa na rozvoji ochorenia.** Nemenej dôležitá je **dôsledná hygiena.**