

4.

2025



Detská chirurgia

- Skutočný príbeh (str. 2 – 3)
- Oddelenie sestier BB (str. 5 – 7)
- Bed-side sonography (str. 8)
- Osobnosti detskej chirurgie (str. 10 – 11)
- 3D skenovanie detí (str. 12)
- Bezpečná cesta do školy (str. 14)
- Novinky na klinike (str. 16 – 17)
- Čo je stómia? (str. 19)



Osobnosť detskej chirurgie
Roman Pomajbo

DETSKÁ CHIRURGIA-OZ SLNIEČKO NA CESTE!



9

772729

958009

10

Milí čitatelia,

vitajte pri poslednom tohtoročnom čísle časopisu. Zostávajú nám posledné týždne do konca roka, a tak nám dovoľte bilancovať. Keď sa obzrieme za uplynulým rokom, vidíme tisícky pacientov, ktorí prešli našimi chodbami, pribudli nám nové prístroje, zmodernizovali a skráslili sme nemocničné priestory a posilnili tímy vo všetkých našich spriatelенých zariadeniach.

Možno niektorí viete a iní ani len netušíte, že pôsobíme na viacerých miestach v rámci Slovenska. Spoločne s našimi partnermi sme obnovovali, renovovali a pomáhali na Klinike detskej chirurgie LF UK a NÚDCH v Bratislave, Klinike detskej chirurgie SZU v Banskej Bystrici, na oddelení detskej chirurgie v Detskej fakultnej nemocnici v Košiciach a v Špecializovanom liečebnom ústave Marína v Kováčovej.

Touto cestou by sme sa chceli poďakovať za celoročnú dôveru, ktorú dostávame od našich podporovateľov. Sú to dary (materiálne a finančné), ktoré sa denne premietajú do detských úsmevov a do pocitu nádeje pre rodičov. Zároveň však ďakujeme aj za čítanosť nášho časopisu, ktorý práve držíte v rukách, a počúvanosť nášho podcastu. Všetko, čo robíme, nám dáva zmysel pokračovať aj v nasledujúcom roku.

Ďakujeme, že dokážeme skrásľovať svet detí, ktoré to najviac potrebujú.

S úctou a rešpektom
Lenka Tašková Valicová,
zakladateľka OZ Slniečko na ceste

Edícia a korektúra textu:

Kristína Lóciová
(kika.lociova@gmail.com),
Júlia Andrejčíková
(juliaandrejcikova88@gmail.com).

Skutočný príbeh

Alexandra, malá bojovníčka s veľkým odhodlaním



Malá Alexandra bola druhým vytúženým bábätkom oboch rodičov. Jej cesta na svet bola vypočítaná na deň presne, keďže po umelom oplodnení bola mamička pod dohľadom lekárov. Tehotenstvo prebehlo bez akýchkoľvek problémov, gynekologické prehliadky

aj 4D ultrazvuk nevykazoval žiadne odchýlky či anomálie. Ich dcéra sa narodila v polovici marca 2025. „Pôrod prebehol veľmi rýchlo a všetko bolo v poriadku, a tak mi ju hneď priložili na bonding. Malička sa len nevedela poriadne nadychnuť, preto jej sestričky od-

sávali plodovú vodu. Vtedy to vyzeralo, že ju vdýchla pri pôrode," spomína mama. Po úvodných vyšetreniach a pri odsávaní vody však zistili, že sonda neprechádza novorodiatku cez pažerák do žalúdka. Išlo o vrodenú vývojovú chybu atrézie (nepriechodnosť) pažeráka. Jej pažerák bol mylne napojený na dýchaciu sústavu.

Po desiatich hodinách od pôrodu zdravotníci rodičom povedali, že ich dievčatku na danom pracovisku nevedia vykonať ďalšie vyšetrenia, a preto kontaktovali Detskú chirurgiu na Kramároch, kde Alex spravili ultrazvuk a pripravili ju na operáciu. Tá prebehla počas prvých 48 hodín po narodení, trvala päť hodín a bol k nej privolaný prof. Dariusz Patkowski z Kliniky detskej chirurgie a urológie Vroclavskej lekárskej univerzity v Poľsku. „Ked' sme sa po operácii pýtali na jej zdravotný stav, povedali nám, že prišiel pán doktor, ktorý patrí k celosvetovej špičke v danej oblasti, tak sme zostali milo prekvapení. Dcéra bola prvým bábätkom na Slovensku, ktoré malo operovaný pažerák la-

paroskopicky," hovorí mama.

Prof. Patkowski vykonal počas svojej praxe už vyše 400 raritných operácií. Viedol aj tú, ktorej hlavnou hrdinkou bola Alex, a spoločne s tímom chirurgičiek a chirurgov z našej kliniky v Bratislave zvládli operáciu hladko, bez akýchkoľvek problémov. Výhodou laparoskopickej operácie sú len tri vpichy do tela dieťaťa. „Tie jazvičky sa jej do desiatich dní úplne zahojili, mohla som si ju pokojne vziať do náručia, čo by pri veľkej jazve z klasickej operácie určite nebolo možné," spomína mama. Jedným dychom dodáva: „Operácia dopadla nad očakávanie, úplne super. Hojenie telička bolo rýchle. Alexinke už na tretí deň podávali materské mlieko cez sondu, následne sme prešli na fľašu. Z nemocnice nás prepustili po desiatich dňoch, domov sme si zavolali laktačnú poradkyňu a dnes je plne dojčená. Krásne papá, mlieko sa jej, chvalabohu, nevracia späť. Jediné, čo jej podávame, je sirup, ktorý chráni pažerák pred žalúdočnými kyselinami.“

O malú pacientku sa celých desať dní po operácii staral tím našich lekárov. „Ďakujem celému operačnému tímu, prednostovi doc. MUDr. Babalovi, ktorý chodil našu dcérku pozerat každý deň, MUDr. Amrichovi, ktorý nás prijímal na JIS-ke a na ktorého sme sa mohli kedykoľvek obrátiť, pretože nám vysvetlil všetko, čo nás čaká a ako to bude prebiehať. Na kontroly chodíme k MUDr. Fuňáčkovej a ona je tiež úžasná, ľudská a robí pre Alex nad rámec svojej práce, za čo sme jej nesekutočne vďační.“

Alexandra má staršiu sestričku, ktorá s oteckom statočne čakala na príchod mamičky a mladšej sestry domov z nemocnice. Dnes sa všetci spoločne doma tešia zo svojej blízkosti. Medzičasom už začala s prvými príkrmami a vyzereá to tak, že to bude veľký jedák. Mama naše rozprávanie ukončila s úsmevom a slovami: „Malé deti, malé problémy, veľké deti, veľké problémy. Ja teda verím, že Alex už má všetky veľké problémy za sebou a že jej do života budú prichádzať už len maličkosti, ktoré ľahko zvládneme.“ 😊

PODPORA DETSKEJ CHIRURGIE



(EZ

predpredaj sk

AKO? DOBROVOLNÝM PRÍSPEVKOM PRI PLATENÍ



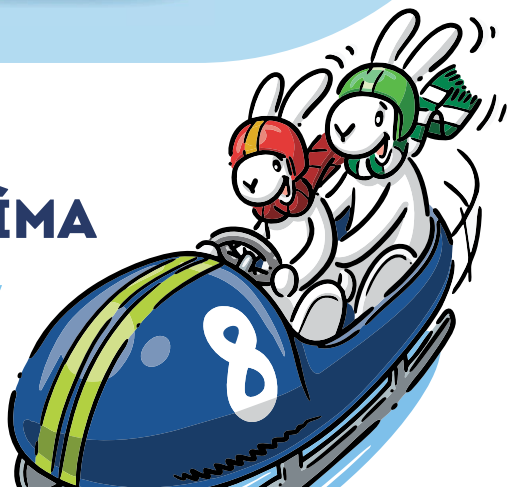
HARMONY



KRÁLÍKY A ZIMA S HARMONY SÚ PRÍMA

S novou zimnou edíciou Harmony
Bob a Bobek vás čaká zima
plná aktivít a zábavy.

©BoBa STUDIO Podlicenci poskytla Česká televize.



Oddelenie sestier

Na Klinike detskej chirurgie SZU v Banskej Bystrici

Hovorí sa, že sestry prichádzajú prvé, odchádzajú posledné a niekde medzi tým sa stihnú usmiať. Ale aj to, že počujú všetky nevy-slovené slová a vidia, čo iní pre-hliadnu. Hrdinkami tohto čísla časopisu sú práve sestry z Kliniky detskej chirurgie v Banskej Bystrici. Tvoria kolektív, ktorý každodenne stojí pred novými výzvami. Občas utrú detskú slzu, niekedy pohľadia mamičku a otecka pekným slovom, odoberú krv, napichnú kanylu, ošetrí ranu, podajú hračku a spravia tisícky krokov po oddelení. Naše sestričky sa pohybujú medzi oddelením, ambulanciou a operačnými sálami. Služobne najstaršie sestry sú na oddelení vyše 17 rokov a za ten čas sa už stretli s naozaj všetkým. Preto sme ich požiadali, aby vyplnili krátky dotazník, v ktorom sa pýtame, čo ich motivuje k práci alebo ako najradšej od-dychujú. Zoznámte sa, prosím.

KDE AKO SESTRA PÔSOBÍTE A AKO DLHO PRACUJETE NA CHIRURGIÍ?

Veronika: oddelenie/ambulancia (3 roky)

Alena: oddelenie/ambulancia (1 rok)

Monika: oddelenie/ambulancia (15 rokov)

Dana: oddelenie/ambulancia (17 rokov)

Adriana: oddelenie/ambulancia (17 rokov)

Silvia: oddelenie/ambulancia (7 rokov)

Adriana Klimentová: oddelenie/ambulancia (10 rokov)

Ivana Gavorová: oddelenie/ambulancia (3 roky)

Michaela Nátna: oddelenie/ambulancia (3,5 roka, z toho 1 rok ako sestra, brigáda na KDCH počas vysokej školy ako zdravotnícky asistent)

Ludmila Orságová: oddelenie/ambulancia (15 rokov)

Tereza: oddelenie/ambulancia (2 roky)

Iveta Kaštierová: operačné sály

(10 rokov)

Olga Šusteková: operačné sály (10 rokov)

Tatiana Daňová: operačné sály (10 rokov)

Miloslava Kováčová: operačné sály (9 rokov)

ČO VÁS PRIVIEDLO PRÁVE NA CHIRURGIU?

Veronika: pracovné podmienky

Alena: zaujímavá práca, kolektív, vrchná sestra

Monika: práca s deťmi, zaujímavé diagnózy

Dana: náhoda

Adriana: nespokojnosť na predošlom pracovisku

Silvia: zaradená zamestnávateľom pre nedostatok sestier

Adriana Klimentová: kolektív

Ivana Gavorová: záujem o dynamické a praktické prostredie, rôzne zaujímavé prípady

Michaela Nátna: jej rýchlosť a možnosť vidieť okamžité výsledky



Ludmila Orságová: inklinovanie skôr k chirurgickým odborom než interným už od školy

Tereza: kolektív

Iveta Kaštierová: voľné pracovné miesto – chcela som prácu s detským pacientom

Olga Šusteková: práca na operačnej sále

Tatiana Daňová: voľné pracovné miesto

Miloslava Kováčová: potreba práce na jednu zmenu po materskej dovolenke

SKÚSTE ČITATEL OM OPÍSAŤ, ČO ZAHŔŇA VAŠA PRÁCA.

Veronika: ošetrovanie, administratívu, edukáciu

Alena: starostlivosť o pacienta, zlepšovanie si zručností, interakciu s deťmi a rodičmi

Monika: prípravu pacienta na operačný zákrok, pooperačnú starostlivosť

Dana: ošetrovanie pacientov

Adriana: ošetrovanie a starostlivosť po operácii

Silvia: prácu sestry s detským pacientom

Adriana Klimentová: prevazy, prácu s rôznymi diagnózami, napríklad očnými, krčnými, neurochirurgickými

Ivana Gavorová: predoperačnú a pooperačnú starostlivosť o deti, podávanie liekov, ošetrovanie rán

Michaela Nátna: predoperačnú a pooperačnú starostlivosť o pacientov, asistenciu lekárom, podávanie liekov, ošetrovanie rán

Ludmila Orságová: ošetrovanie a starostlivosť o deti, po operačných výkonoch (akútnych či plánovaných), keď ide o deti so širokým spektrom chirurgických, ale aj nechirurgických diagnóz, ktoré si vyžadujú komplexný prístup sestry

Tereza: starostlivosť o deti

Iveta Kaštierová: rôznorodost operačných výkonov – operácie detí od narodenia po 18 rokov, od nízkej pôrodnej hmotnosti po dospelú hmotnosť, robíme operácie z rôznych oblastí, napríklad



neurochirurgické, ORL, hrudná chirurgia, ortopedická, maxofaciálna, očná, plastická

Olga Šusteková: prípravu materiálu na operačný výkon, sterilných stolíkov, inštrumentovanie

Tatiana Daňová: inštrumentovanie, prípravu na operáciu

Miloslava Kováčová: prácu na operačných sálach v pozícii inštrumentárky

ČÍM VÁS ZAUJALA PRÁVE CHIRURGIA?

Veronika: rôznorodosťou práce

Alena: rôznorodosťou a širokým spektrom diagnóz, neustálym učeníím

Monika: zaujímavé, nie stereotypné prostredie a práca, ošetrovanie rán, prevazy

Dana: dynamickou prácou

Adriana: rôznorodosťou výkonov, úrazov

Silvia: rôznorodosťou

Adriana Klimentová: dynamickou Ivanu Gavorová: rôznorodosťou prípadov, rýchlym tempom

Michaela Nátna: rôznorodosťou, často nepredvídateľnosťou, očividným zlepšením stavu a pokroku hneď po zákroku

Ludmila Orságová: svojou rozmanitosťou

Tereza: rôznorodosťou diagnóz

Iveta Kaštierová: širokým spektrom operácií

Olga Šusteková: širokým spektrom výkonov, náročnosťou, ale zároveň zaujímavosťou práce

Tatiana Daňová: multiorgánový odbor

Miloslava Kováčová: rôznorodosťou, nutnosťou rýchlo reagovať na zmeny, neustálymi inováciami

SPOMÍNATE SI NA SVOJ PRVÝ OPERAČNÝ ZÁKROK? UVEĎTE NEJAKÝ PRÍPAD Z TEJTO OBLASTI, KTORÝ VÁM ZOSTAL V PAMÄTI.

Iveta Kaštierová: operácia inguinálnej hernie u týždňového bábätka

Olga Šusteková: prvý zákrok – previaz rany – ma veľmi neoslovil, páčilo sa mi chystať sterilný stolík na zavedenie kanyly do veny subclavia

Tatiana Daňová: TE – vybratie krčných mandlí, krvácanie po mandli

Miloslava Kováčová: operácia hlasiviek, konkrétne odstránenie speváckych uzlíkov

AKÝM PRÍPADOM/OPERÁCIÁM/ZRANENIAM SA NAJČASTEJŠIE VENUJETE?

Iveta Kaštierová: herniám, circuncíziám, adezotómiami, fraktúram končatín

Olga Šusteková: široké spektrum výkonov – ORL, chirurgia, traumatológia, neurochirurgia, očné

Tatiana Daňová: brušné operácie, ORL, traumatologické operácie/zlomeniny

Miloslava Kováčová: chirurgické, urologické, traumatologické, očné aj ORL výkony

MÁTE NEJAKÉ ODPORÚČANIA PRE DETI A ICH RODIČOV Z „VAŠEJ“ OBLASTI?

Veronika: dávať pozor pri trampolíne

Alena: pripraviť dieťa pred zákrokom, dôsledne mu vysvetliť dôvod

Monika: pokojný rodič – pokojné dieťa

Dana: zvýšiť dozor na deti pri hrách, nosiť prilby

Adriana: viac sa hýbať

Silvia: pripraviť dieťa na hospitalizáciu, vysvetliť, neklamať

Adriana Klimentová: vysvetliť pacientovi, čo sa s ním bude diať pred a po operácii, ubezpečiť ho, že

bude v bezpečí

Ivana Gavorová: dbať na prevenciu úrazov, nosiť ochranné pomôcky pri športe, rýchlo reagovať pri zraneniach

Michaela Nátna: nebáť sa pýtať, deti by mali byť primerane pripravené na to, čo ich čaká

Ludmila Orságová: oboznámiť dieťa s tým, čo ho čaká v nemocnici, aj keď ide o bolestivú záležitosť, povedať mu pravdu a aj to, že to spolu zvládneme

Tereza: nepodceňovať nosenie prilby

Iveta Kaštierová: s úsmevom sa vždy všetko ľahšie zvláda

Olga Šusteková: dávať dobrý pozor na svoje deti, predvídať, čo sa môže stať, dbať na zdravú stravu, šport, očkovanie

Tatiana Daňová: nie

Miloslava Kováčová: zabezpečiť deťom ochranné prvky pri cyklistike a korčuľovaní, dodržiavať bezpeč-

nostné predpisy pri jazde autom

UVEDOMUJEME SI, ŽE VAŠA PRÁCA JE VEĽMI NÁROČNÁ. AKO RELAXUJETE? ČO PRE VÁS ZNAMENÁ ODDYCH?

Veronika: čas strávený s rodinou, čítanie, záhrada

Alena: rodina, cestovanie

Monika: doma s deťmi, vonku s priateľmi, hudba

Dana: pri dobrej knihe, filme, prácou v záhradke, prechádzkou, na bicykli

Adriana: šport, počúvanie hudby, wellness

Silvia: veľmi potrebný až nutný spánok, rodina, akákoľvek aktívna či pasívna aktivita, pri ktorej nemyslí na prácu

Adriana Klimentová: masáž, túra, rodinné zázemie, hudba, kniha Ivana Gavorová: príroda, rodina

Michaela Nátna: prechádzky, čas strávený s rodinou, blízkymi, s niektorými kolegynkami, s ktorými sme dobré kamarátky aj v súkromnom živote

Ludmila Orságová: relax v prítomnosti rodiny, prírody, zaujímavej knihy, hudby

Tereza: spánok, prechádzky v prírode

Iveta Kaštierová: príroda, prechádzky, dobrá hudba

Olga Šusteková: prechádzky v prírode, bicyklovanie, práca v záhrade

Tatiana Daňová: príroda, pokoj

Miloslava Kováčová: aktívny oddych s vnúčatami, prípadne s knihou.



Nemusíte byť astronautom,
aby ste uvideli Slnko.

[f](https://www.facebook.com/detska-chirurgia.sk) [i](https://www.instagram.com/detska-chirurgia.sk) [in](https://www.linkedin.com/company/detska-chirurgia.sk) www.detska-chirurgia.sk

Podporte nás a staňte sa naším pravidelným darcom. Ďakujeme.



Bed-side sonography

POCUS

(point-of-care ultrasound)



Klinika detskej chirurgie NÚDCH a LFUK v rámci klinickej výuky študentov využíva aj tzv. ultrazvuk pri lôžku pacienta – bed-side sonography/POCUS (point-of-care ultrasound), ktorý v súčasnosti vnímame ako rozšírenie základného klinického vyšetrenia pacienta ošetrojúcim lekárom na lôžkovom oddelení. Používa sa na rýchle posúdenie, upresnenie diagnostiky a voľby ďalšieho diagnosticko-liečebného postupu pri vybraných diagnózach u detského pacienta na chirurgickom oddelení, napr. kongenitálna pylorostenóza, invaginácia, akútneho/subakútneho zápalu slepého čreva, žlčnikové kamene/biliárna kolika,

infekcia mäkkých tkanív, ovariálna cista, torzia vaječníka atď. Takisto sa uplatňuje pri preukázaní prítomnosti/nepřítomnosti tekutiny – jej množstva a charakteru – v pohrudničnej (fluidotorax) a brušnej dutine (ascites), ako aj vzduchu v pohrudničnej dutine (pneumotorax). Etiológia voľnej tekutiny/vzduchu v uvedených anatomických lokalitách môže byť primárna alebo sekundárna (poúrazová, pooperačná, reaktívna).

Medzi výhody tohto vyšetrenia patria nulová radiačná expozícia, rýchla dostupnosť, komfort pre pacienta aj personál. Rovnako

umožňuje aj diagnostiku v reálnom čase v kombinácii s ostatnými aktuálnymi klinickými výsledkami. Študentom teda prakticky rozširuje základné fyzikálne vyšetrenie pacienta a klinicky približuje príslušnú diagnózu.

Na záver však treba spomenúť, že bed-side sonography sa v detskej chirurgii výraznejšie využíva až v poslednom čase, a preto sa aj rozširuje potenciál využitia tohto neinvazívneho vyšetrenia nielen v edukačnej oblasti pre študentov, ale aj v rozšírení aplikácie vyšetrenia pri ďalších pediatrických chirurgických patológiách.

Tvoje telo pozná rozdiel

Čistá sviežosť, minimum záťaže

To, čo potrebuješ, je tvoja čistá hydratácia takmer bez solí a s optimálnym obsahom minerálov.

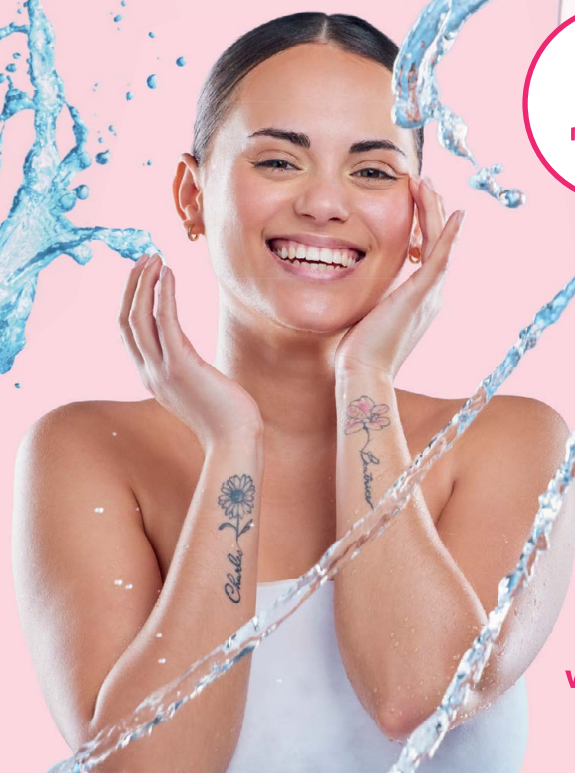
S pramenitou vodou Lucka tvoje telo zostane hydratované a v rovnováhe.



Lucka
minerály



minimum
SODÍKA



www.lucka.sk



Roman Pomajbo

slovenský herec a humorista

Osobnosť
DETSKEJ
CHIRURGIE

**PREZRAĎTE NÁM, KTO STE
A ODKIAL POCHÁDZATE?**

Moje meno je Roman Pomajbo a narodil som sa v Ilave, ale vyrastal som v Bratislave.

**AKO BY STE SA
CHARAKTERIZOVALI?**

Som človek, ktorý má rád ľudí, rád sa s nimi stretávam a vymieňam si skúsenosti.

**ČO STE VYŠTUDOVALI
A AKÉ JE VAŠE
ZAMESTNANIE?**

Vyštudoval som hudobno-dramatický odbor na Janáčkovom konzervatóriu v Brne. Teraz som profesionálny herec a robím všetko, čo s tým súvisí – televízia, film, dabing, komunikačné školenia, vzdelávanie a vlastné divadelné projekty.

**KAŽDÝ MÁ NEJAKÉ
PRACOVNÉ ZAČIATKY.
AKÉ BOLI TIE VAŠE?**

Rád na ne spomínam, pretože všetko sa mi splnilo tak, ako som

si predstavoval. Asi aj preto, lebo neúspech som si nepripúšťal.

**SPOMÍNATE SI NA IMPULZ,
KTORÝ ROZHODOL, ŽE SA
BUDETE UBERAŤ SÚČASNÝM
SMEROM? KEDY TO BOLO?**

Už na základnej škole sa nás učiteľky pýtali, čím chceme byť. V tretej triede som našiel na odpoveď na túto otázku: Keď budem hercom, tak budem všetkým! A to ma uspokojilo pretože ma zaujímalo všetko a chcel som byť všetkým. Aj učiteľom, aj kozmonautom, aj prezidentom... 😊

**AKO VYZERÁ VÁŠ PRACOVNÝ
DEŇ? SKÚSTE NÁM HO
OPÍSAŤ.**

Moja profesia je pestrofarebná. Každý deň som niekde inde, s niekým iným, prípadne niekým iným, ako sa spieva aj v tej pesničke: Každý deň je zo mňa iná žena. 😊 Je to veľmi tvorivý a kreatívny čas, ale niekedy aj veľmi vyčerpávajúci. A okrem toho mám štyri úžasné deti.

**MÁTE SKÚSENOSTI S PRÁCOU
V ZAHRAŇICÍ? AKO STE JU
VNÍMALI?**

Žil som rok v Austrálii. Ako študent som tam pracoval všade možne: v reštaurácii, na stavbe, v záhrade... Odporučil by som každému mladému človeku, nech ide na skusy do sveta a nech si odtiaľ priniesie to najlepšie, čo by chcel, aby fungovalo aj doma. Ja som si z Austrálie okrem nezabudnuteľných skúseností priviedol aj ženu.

**VENOVALI STE SA ALEBO
VENUJETE SA NEJAKEJ
CHARITE?**

Dlhodobu spolupracujem s nadáciou Úsmev ako dar či s Nadáciou detského kardiocentra.

**AKO STE SA DOZVEDELI
O NAŠOM OBČIANSKOM
ZDRUŽENÍ S LNIČKO NA
CESTE! A PREČO STE SA NÁM
ROZHODLI POMÔCŤ?**

Dozvedel som sa o vás od úžas-

ných ľudí, ktorí vám už od vzniku nezištne pomáhajú.

POVIETE NÁM O TEJTO SPOLUPRÁCI A POMOCI NIEČO VIAC?

V nemocniciach navštevujeme rôzne detské oddelenia, kde sa snažíme detských pacientov spoločne s ich rodičmi rozptýliť, zabaviť, aby aspoň na chvíľu zabudli na svoje starosti a prišli na iné myšlienky.

PLÁNUJETE SA PODIELAŤ NA NEJAKÝCH ĎALŠÍCH PROJEKTOCH V SPOLUPRÁCI S NAŠÍM OBČIANSKYM ZDRUŽENÍM?

Áno! Chystáme rôzne spoločensko-kultúrne podujatia aj pre zdravotnícky personál, aby aj oni

boli v psychickej a fyzickej pohode.

URČITE STE PRACOVNE VYŤAŽENÝ A ZANEPRÁZDNENÝ. AKO NAJRADŠEJ RELAXUJETE A DOPLŇATE ENERGIU?

Z gauča pozorujem svoje deti, ako sa vedia radovať, aké vedia byť bezstarostné a šťastné. To ma nabíja a posúva ďalej, že všetko čo robím, má zmysel.

PÁR SLOV NA ZÁVER PRE NAŠICH ČITATEĽOV...

Budem veľmi rád, keď sa aj vy, čitatelia tohto časopisu, zapojíte do aktivít občianskeho združenia a prídete sa pozrieť na niektoré z mojich vystúpení, aby sme sa spoznali a spoločne strávili nejeeden nádherný, kultúrny a zmysluplný večer.

Ďakujeme.



RITA

Sobota **5. 11. 2025**, 17:00, Závod
Utorok **18. 11. 2025**, 19:00, Malacky
Štvrtok **20. 11. 2025**, 19:00, Lučenec
Pondelok **6. 11. 2025**, 19:00, Topoľčany
Streda **10. 12. 2025**, 19:00, Detva
Štvrtok **19. 2. 2026**, 19:00, Košice

ZOZNAMKA SHOW

Streda **8. 10. 2025**, 21:00, Šaľa
Nedeľa **12. 10. 2025**, 19:00, Nové Zámky
Pondelok **20. 10. 2025**, 19:00, Hlohovec
Štvrtok **6. 11. 2025**, celý deň
Streda **19. 11. 2025**, 19:00, Stupava
Štvrtok **19. 2. 2026**, 17:00, Zlaté Moravce



3D SKENOVANIE DETÍ

BEZBOLESTNÉ, RÝCHLE A PRESNÉ VYŠETRENIE

Na pracovisku antropometrie v NÚDCH v Bratislave využívame moderné 3D skenovanie na hodnotenie tvaru tela detských pacientov. Od novembra 2022 sme začali používať ručný skener Artec Eva®, ktorý vytvára presný 3D model tela bez akejkoľvek bolesti, žiarenia či stresu pre dieťa.

Na čo slúži 3D skenovanie?

Pomáha nám lepšie sledovať a porovnávať zmeny v čase – napríklad pred a po liečbe. Je ideálne pre deti s:

- deformitami hrudníka (napr. vpáčený alebo vystúpený hrudník),
- zmeneným tvarom hlavy (plagiocefália),
- predčasným zrastom lebečných švov (kraniosynostóza),
- syndrómom Pierre Robin (poruchy vývoja čeľuste),
- kožnými ochoreniami, napr. sklerodermiou (zhrubnutie kože).

Ako prebieha vyšetrenie?

Vyšetrenie je jednoduché, rýchle a trvá len niekoľko sekúnd.

- Dieťa sa postaví na otočnú podložku, antropológ ho nasníma skenerom z viacerých strán.
- Bábätkám dávame špeciálne čiapky, ktoré pomáhajú za-

kryť vlasovú časť hlavy a zachytiť presný tvar hlavičky.

Čo získame vďaka skenu?

Z jedného skenu môžeme presne zmerať tvar, veľkosť a symetriu častí tela (napr. hrudníka či hlavy), posúdiť priebeh rastu alebo efekt liečby.

Prečo je to výhodné?

- ▶ Bez žiarenia a bezbolestné
- ▶ Vhodné aj pre bábätká
- ▶ Presné merania tvaru a asymetrie
- ▶ Možnosť porovnať vývoj v čase
- ▶ Pomáha rodičom lepšie pochopiť stav dieťaťa

Kedy je vyšetrenie najvhodnejšie?

- Pri hrudníkových deformitách zvyčajne od 7 rokov
- Pri deformitách hlavičky ide-

álne do 6. mesiaca života – čím skôr, tým lepšie

Kto sa stará o vaše dieťa?

Na vyšetrení sa podieľa tím odborníkov: antropológovia, chirurgovia, neurochirurgovia, otorinolaringológovia, neurológovia, ortopédi a ďalší špecialisti. Spoločne rozhodujú o liečbe, sledujú zmeny a poskytujú najlepšiu starostlivosť.

Ak máte doma dieťa s nezvyčajným tvarom hlavy alebo hrudníka, kontaktujte nás. Vďaka 3D technológii vieme zistiť dôležité informácie rýchlo, presne a šetrne.

Pracovisko antropometrie, NÚDCH, Limbová 1, Bratislava
antropometriakdch@nudch.eu
RNDr. Eva Štefánková, PhD.
Mgr. Lenka Matejáková

Lôžko do vyšetrovní pre detského chirurgického pacienta



11. ROČNÍK KONGRESU
S MEDZINÁRODNOU ÚČASŤOU

TRAUMA V DEŤSKOM VEKU

17. - 19. 6. 2026

x-bionic® sphere

Viac informácií nájdete na www.detska-chirurgia.sk



Bezpečná cesta do školy: ako predísť úrazom?

Deti chodia do školy denne a v čase ich osamostatnenia máme ako rodičia často obavy, či tam prišli v poriadku a bezpečne.

Školský rok so sebou prináša zvýšený pohyb detí na chodníkoch a cestách, častejšie používanie bicyklov, kolobežiek, motorových vozidiel, a teda aj hustejšiu premávku. Cesta do školy môže byť výzvou, pretože pre deti sa stáva každodennou rutinou. Sú nepozorné, ponáhľajú sa, reagujú impulzívne a nedisponujú adekvátne vyvinutým odhadom rizika v cestnej premávke. Nepozornosť tak môže viesť k úrazu.

Preto je potrebné, aby nielen deti, ale aj rodičia kládli väčší dôraz na prevenciu a prípravu dieťaťa na bezpečnú cestu do aj zo školy. Zodpovednosť dospelých, časté vysvetľovanie, memoarovanie a dobrý príklad sú kľúčom k úspechu.

Odporúčania pre rodičov

- Naučte svoje dieťa najbezpečnejšiu trasu do školy. My rodičia vieme identifikovať najvhodnejšiu a najmenej rizikovú cestu, ktorú by sme mali ukázať dieťaťu, opakovane ju s ním prejsť, aby si ju adekvátne zapamätalo. Vhodná trasa by mala viesť predovšetkým po chodníkoch a priechodoch pre chodcov, aj keď to môže predĺžiť celkový čas cesty.
- Modelovou situáciou preverte vhodné správanie dieťaťa

na ceste. Venujte pozornosť dodržiavaniu pravidiel cestnej premávky, najmä zelenej na semafore a priechodu pre chodcov.



- Reflexné prvky. Školská taška by mala vždy obsahovať aspoň jeden reflexný prvok. Odporúčame reflexné prvky na oblečení, na rukách, vďaka čomu sa zvýši viditeľnosť dieťaťa najmä v nepriaznivom počasí.
- Pravidlá bezpečnej jazdy na bicykli a kolobežke. Priľba a rešpektovanie dopravných značiek a pravidiel sú nevyhnutnosťou.
- Vysvetlite dieťaťu, prečo je dôležité byť na ceste pozorný. Počas cesty do školy by dieťa malo venovať pozornosť okoliu, byť všímavé a viackrát skontrolovať bezpečnosť prechodu cez cestu na priechode.

Odporúčania pre deti

- Vždy buďte viditeľní. Reflexné prvky sú vašim kamarátom

a záchrancom.

- Chodte len po chodníku, nikdy nie po ceste.
- Prechádzajte cez priechod pre chodcov. Predtým, než prejdete cez priechod, s pokojom sa rozhládnite vľavo, vpravo a opäť vľavo, čím si overíte voľnosť bezpečného prechodu.
- Slúchadlá a mobil sa nekomožia s pozornosťou. V mnohých prípadoch sú, naopak, dôvodom úrazu.
- Váš záujem orientujte na cestu. Ak vás zaujme spolužiak na druhej strane alebo kotúľajúca sa lopta, vždy myslite na to, že cesta je nebezpečná a vyžaduje si pozornosť.
- Ak idete na bicykli, dbajte na svoju bezpečnosť a ochrannú prilbu majte na hlave vždy zapnutú.
- Vo dvojici alebo v partii so spolužiakmi je cesta bezpečnejšia. Nenechajte sa však strhnúť neuváženými nápadmi, ktoré by ohrozili váš život a zdravie (napríklad kto rýchlejšie prebehne cez cestu, strkanie sa a pod.).

Bezpečnosť je naša spoločná zodpovednosť!

Prevencia úrazov začína doma – učením detí, dobrým príkladom rodičov a preverovaním zručností modelovými situáciami. Ak k tomu budeme všetci pristupovať zodpovedne, spoločne znížime riziko nehôd. Deti tak budú disciplinované a vrátia sa domov zo školy vždy bezpečne a zdravé.

NOVÝ SVETELNÝ ZÁBAVNÝ PARK

Wonderland

**NECHAJTE SA OKÚZLIŤ
ŽIARIVÝM SVETOM ROZPRÁVOK,
MAGICKÝCH ROZPRÁVKOVÝCH POSTAVIČIEK
A NÁDHERNÝCH SVETELNÝCH INŠTALÁCIÍ.**

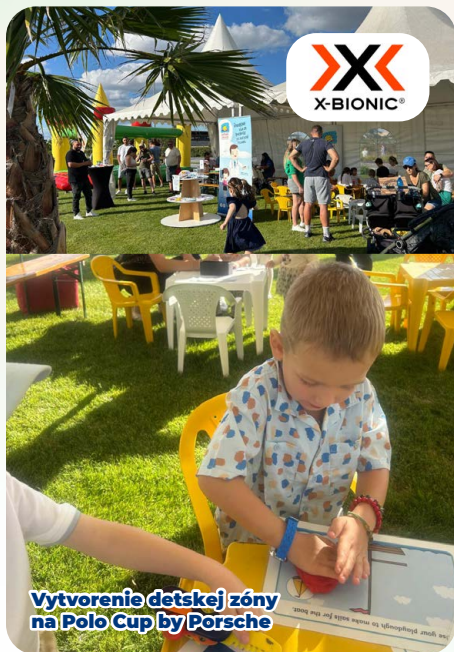
**UŽITE SI NEOBMEDZENÚ
ZÁBAVU NA ATRAKCIÁCH
V CENE KAŽDEJ VSTUPENKY!**



**OTVORENÉ
DENNE:
15:00 - 21:00**
DOSTIHOVÁ DRÁHA
BRATISLAVA

WWW.WONDERLANDBRATISLAVA.SK

NOVINKY NA KLINIKÁCH



Take Off.
ULETĚ SI NA DOBROH JEDLE



**Vzdelávanie pre personál
Kliniky detskej chirurgie**

IBM



**Prvý školský deň s IBM, ktorý
zabezpečil pre našich školákov
ruksak a školské potreby**



**Módne a veselé oblečenie
na „infúzy“ – Stredná odborná škola
obchodu a služieb Martin**



NAŠI PODPOROVATELIA

PRODUKTOVÍ PARTNERI



PARTNERI



MEDIÁLNI PARTNERI



MARKETINGOVÍ PARTNERI





ČO JE STÓMIA

a ako sa o ňu starať?

Stómia je chirurgicky vytvorený vývod dutého alebo trubícovitého orgánu cez telesnú stenu smerom von. Podľa toho, ktorý orgán má otvor cez telesnú stenu, rozlišujeme gastrostómiu – vývod do žalúdka, ezofagostómiu – vývod pažeráka, alebo tracheostómiu – vývod cez krk priamo do priedušnice. Vývod čreva umožňuje odchod stolice. Môže ísť buď o kolostómiu (KST), keď je vyvedené hrubé črevo, alebo o ileostómiu (IST) či jejunostómiu, keď je vyvedené tenké črevo.

Kedy je u pacienta potrebné vytvoriť stómiu?

Stómiu obvykle indikujeme vtedy, ak má zabezpečiť prechodnú ochranu poškodeného čreva, predísť črevnej nepriechodnosti alebo odvieť črevný obsah pred úsekom čreva, kde prebehla komplikovaná operácia. Môže ísť o trvalú alebo dočasnú stómiu, ktorá je u detí najčastejšia.

Dieťa strávi v nemocnici približne 2 týždne po operácii, ale vždy

sa všetko odvíja od jeho stavu.

Stómiu nie je strašiak, treba ju prijať ako pomoc pre vaše dieťa.

Počas hospitalizácie vám ukážeme, ako sa o stómiu starať tak, aby ste minimalizovali riziko komplikácií, ktoré sa, samozrejme, môžu objaviť.

Aj keď ide o vývod čreva, ktorý odvádza stolicu, je dôležité starať sa o čistotu okolitej pokožky. Dnes je na trhu veľké množstvo stomických pomôcok, ktoré nám uľahčujú starostlivosť o stómiu. Bezprostredne po operácii sa aplikuje stomické vrecko a následne sa podľa typu stómie zvolí najvhodnejší druh, ktorý čo najlepšie zodpovedá potrebám dieťaťa. Môže to byť dvojdielny systém, kde máme podložku, ktorá sa nalepí na stómiu a vydrží aj 3 až 4 dni, a kde sa menia len stomické vrecká, alebo jednodielny, kde sa na stómiu nalepí stomické vrecko. Vrecká sú výpustné aj nevypustné. U malých pacientov najčastejšie využívame dvojdiel-

ny systém.

Stómiu sa nemusíte báť osprchovať čistou vodou. Okolitú pokožku následne dôkladne vysušte a potom prílepte podložku alebo vrecko, ktoré si počas prípravy môžete zohriať medzi stehnami pre lepšiu priľnavosť na kožu. Samozrejme, nie vždy je to ideálne – ak má dieťaťko riedku stolicu, vrecko môže podtekať. Na to nám slúžia aj iné stomické pomôcky, či už lepidlo, aby podložka alebo vrecko lepšie držali, ale aj rôzne tesniace pasty, krúžky či pásky. So všetkým vám vieme poradiť. Každá firma zameraná na stomické pomôcky má svoje call centrá, kde vám ochotne pomôžu s problémom týkajúcim sa stomickkej pomôcky. Ak však ide o problém so samotnou stómiou, treba navštíviť lekára. Vaše otázky vieme zodpovedať v piatok v stomickkej poradni medzi 13. a 15. hodinou. Odpodúčame si vopred zarezervovať termín cez rezervačný systém na www.nudch.eu.

DARUJ DARČEK POD STROMČEK

Urobme
radosť deťom
na detskej
chirurgii



Pre viac info
nám napíšte na
info@detska-chirurgia.sk



**DETSKÁ
CHIRURGIA**
OZ SLNIEČKO NA CESTE!

Detská chirurgia - OZ SLNIEČKO NA CESTE!

info@detska-chirurgia.sk, +421 948 035 425,

www.detska-chirurgia.sk,  



Ak chcete aj Vy pomôcť našim malým pacientom, môžete tak urobiť napríklad finančným príspevkom na účet OZ: FIO banka, číslo účtu: 2900451930/8330, IBAN: SK09 8330 0000 0029 0045 1930

Detská chirurgia, štvrťročník, DEITSKÁ CHIRURGIA- OZ SLNIEČKO NA CESTE! Limbová 2643/1, 833 40 Bratislava, IČO: 42306116. Dátum vydania: október 2025, Číslo: 4/2025, 4. ročník, ISSN 2729-9589, registrácia MK SR č. EV 6028/21.